

Endlich einmal Zeit für mich!

Zeitmanagement-Seminar für Einzelkämpfer und Teamworker

Die Steuer vom letzten Jahr sollte dringend gemacht werden, die aktuellen Belege stapeln sich, neue Kunden müssen akquiriert werden, der Chef will ganz schnell eine Präsentation, am Telefon nörgelt ein Kunde wegen des noch ausstehenden Angebots und in zwei Stunden ist das nächste Meeting Wie soll ich das bloß alles schaffen?

Und dann ist ja da auch noch die Familie, Freunde und Hobbys... Haben Sie das Gefühl, Sie kommen zu kurz? Dann wird es Zeit für neue Wege und Ziele. In diesem Zeitmanagement-Seminar erfahren Sie mehr über Ihre innere Einstellung, Ihre Zeiträuber und Ablenkmechanismen und Sie lernen Sie, wie Sie für sich Freiräume schaffen und sich das Leben leichter machen. In praktischen Übungen erarbeiten Sie ihr persönliches Konzept und erreichbare Ziele und entwickeln eine sinnvolle Strategie, diese Schritt für Schritt zu erreichen.

Seminarinhalte:

- ✓ Prioritäten setzen
- ✓ Die ALPEN-Methode
- ✓ Aufgaben delegieren
- ✓ Zeitdiebe eruieren
- ✓ Was ist mir wichtig?
- ✓ Meine Lebenssäulen
- ✓ Persönliches Konzept zu mehr Zeit und Qualität
- ✓ Die ersten Schritte ...



Kosten:

75 Euro inkl. Getränke und Snacks

Termin:

Mittwoch, 30. November 2011, von 19-22 Uhr
in 80805 München, Praxis für Veränderungsprozesse, Luxemburgerstr. 1-3 (Eingang von der Brüsselerstraße)

Um ein intensives und persönliches Arbeiten zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Bitte melden Sie sich an. Ich freue mich auf Sie!

Heidi Wahl

Anmeldung

Bitte senden Sie diese Anmeldung per Post an:

Heidi Wahl
Trainerin. Autorin. Coach
Bruderhofstr. 13
81371 München

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

Zeitmanagement-Workshop

Termin

Mittwoch, 30. November 2011, 19-22 Uhr
Praxis für Veränderungsprozesse, 80805 München, Luxemburgerstr. 1-3

Preis

75 Euro inkl. Mwst.
Die Anmeldung wird mit Eintreffen der Workshopgebühr auf dem Konto 818 395 2004 bei der DAB Bank (BLZ: 701 204 00) gültig. Danach erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung.

Haftung

Die Veranstalterin Heidi Wahl behält sich vor, aus wichtigem Grund Termin, Ort und Leistung zu verändern. Die Haftung des Veranstalters ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt.

Teilnehmerin

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

.....
Name
.....
Vorname
.....
Straße/Nr.
.....
PLZ/Ort
.....
Geburtsdatum
.....
Telefon
.....
Email

.....
Firma
.....
Name
.....
Vorname
.....
Straße/Nr.
.....

Ich möchte künftig Informationen über Seminare und Einladungen von Heidi Wahl erhalten.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift