

## Lippenstift, High Heels und der rote Faden

### Kommunikationstraining mit Typ- und Stilberatung für Frauen am 17. Oktober 2011 in München

Kunden überzeugen, sich in Meetings kompetent präsentieren und souverän auftreten in allen Lebenslagen: Das ist nicht immer ganz einfach. Doch machbar. Frauen erarbeiten in unserem Seminar ihren ganz persönlichen Stil – mit Farben, Schminke und Outfits, die optimal passen. Sie erfahren, wie sich Ihr Bild von sich selbst verändert, indem Sie Ihr Äußeres Ihrem individuellen Typ anpassen. So dass Sie sich wohl in Ihrer Haut fühlen – zu jeder Zeit. Sie gewinnen an Selbstsicherheit, die Ihre Zuhörer deutlich spüren. Und Ihr Auftreten wirkt souverän und professionell. Wann immer Sie vor Publikum sprechen!

#### Seminarinhalte:

- Natürlich schminken und kleiden
- Stimme und Körpersprache
- Inhalte klar vermitteln
- Säulen des Selbstbewusstseins
- Selbst- und Fremdbild
- Kommunikationsmodell
- Vorbereitung von Vorträgen, Präsentationen und Meetings



Foto: Lipstick Heel von Alberto Gardiani

#### Kosten:

195 Euro inkl. Getränke und Snacks

#### Termin:

Montag, 17. Oktober 2011 von 9 - 17 Uhr  
bei mindsystems, Saarstr. 5, 80797 München

Um ein intensives und persönliches Arbeiten zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Wer will, kann ein 2. Outfit, andere Schuhe und Lieblings-Accessoires (Tücher, Schmuck) mitbringen. Bitte melden Sie sich an. Wir freuen uns auf Sie!

Heidi Wahl und Elvira Peter

#### Ihre Trainerinnen:

Heidi Wahl: Kommunikationstrainerin, Autorin und Coach  
Elvira Peter: Meisterfotografin, Farbanalyse und Stilberatung

## Anmeldung

Bitte senden Sie diese Anmeldung per Post an:

Heidi Wahl  
Trainerin. Autorin. Coach  
Bruderhofstr. 13  
81371 München  
oder per Fax: 089 - 55 06 30 32

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

### Lippenstift, High Heel und der rote Faden

#### Termin

Montag, 17. Oktober 2011, 9 bis 17 Uhr  
freiraum, Saarstraße 5, 80797 München

#### Preis

195 Euro inkl. MwSt., Getränken und Snacks

Die Anmeldung wird mit Eintreffen der Workshopgebühr auf dem Konto 818 395 2004 bei der DAB Bank (BLZ: 701 204 00) gültig. Danach erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung.

#### Haftung

Die Veranstalterin Heidi Wahl behält sich vor, aus wichtigem Grund Termin, Ort und Leistung zu verändern. Die Haftung des Veranstalters ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt.

#### Teilnehmerin

.....  
Name

.....  
Vorname

.....  
Firma

.....  
Straße und Nr.

.....  
PLZ/Ort

.....  
Geburtsdatum

.....  
Telefon

.....  
Email

Ich möchte künftig Informationen über Seminare und Einladungen von Heidi Wahl erhalten.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift